



A te mamma...

Il parto è l'esperienza più bella e allo stesso tempo più sconvolgente nella vita di una coppia.

È un momento di ripartenza, l'inizio di un viaggio che spesso crea uno stato di vulnerabilità e apre un nuovo capitolo della vita familiare, caratterizzato da gioie e preoccupazioni. Si vive un periodo molto impegnativo, anche se la soddisfazione di avere un bambino può far dimenticare, per una felice amnesia, lo straordinario spiegamento di energie fisiche e psichiche necessarie nelle prime settimane dopo il parto.

L'Area Vasta 2 Jesi e l'Amministrazione Comunale di Filottrano, hanno attivato il **servizio dell'Ostetrica a domicilio** per il **primo mese di vita del bambino**, che permetterà a te neomamma, se ne avrai bisogno, di ricevere un'assistenza personalizzata considerando le particolarità del tuo nucleo familiare.

Gli obiettivi del servizio sono:

- controllare le tue condizioni generali di salute;
- favorire un buon inizio dell'allattamento al seno nel rispetto dei tuoi bisogni e dei ritmi del neonato, dandoti informazioni e suggerimenti pratici per allattare e per trovare soluzioni nel caso questo diventi difficoltoso;
- accompagnarti nell'accudimento del neonato, anche rispondendo a domande banali in apparenza, ma per le quali non si vuole disturbare il pediatra, come fare il bagnetto, come medicare il cordone ombelicale, cosa fare se il neonato ha il singhiozzo e se ha il sederino rosso;
- raccogliere le sensazioni emotive legate al parto e alla tua nuova condizione.

Le visite ostetriche vengono organizzate in base alle singole esigenze e viene posta particolare attenzione ad una corretta impostazione dell'allattamento al seno e della routine quotidiana. Il tutto, senza far spostare da casa te e il tuo bambino.

Chi puoi contattare:

Il **comune di Filottrano** tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00 ai seguenti numeri:

- allo 07172278225, l'ufficio politiche sociali
- allo 07172278257, l'assistente sociale dell'Ufficio di Promozione Sociale